

Die kleine Online-Dating Bibel

Ratgeber über Männer, die online flirten.

Inhaltsverzeichnis

- „Worauf stehen Männer/Was schreckt Männer ab?“
- „Wollen manche Männer im Onlinedating nur Sex?“
- Wie du nie wieder auf „Arschlöcher“ hereinfällst
- Warum es online nur wenige verschiedene Typen von Männern gibt und wie du erkennst, zu welchem Typ er gehört
- Die fatalsten Fehler, die Frauen machen und wie du sie vermeidest

„Worauf stehen Männer/Was schreckt Männer ab?“

Vielleicht hast du das Problem, dass du gar keine Männer anziehst oder die falschen Männer anziehst. Männer, bei denen du dir erst Hoffnungen machst - die dich dann aber später enttäuschen.

Es ist aber völlig normal würde ich sagen, dass du im Online Dating Bereich in den Flirtbörsen und Flirt-Apps oft auf Männer triffst, die nicht zu dir passen. Der Großteil ist nämlich einfach Müll, Männer die unreif sind, Männer die nicht ehrlich sind und Männer, die sich nicht binden können. Damit will ich aber nicht sagen, dass du dort nicht den Mr.Right finden kannst. Es ist nur sehr schwierig.

Was du tun musst, um andere Männer anzuziehen beziehungsweise den Richtigen anzuziehen, ist, dass du erst einmal dich (oder eher gesagt dein Profil) änderst. Dein Profil sollte natürlich immer authentisch also glaubwürdig bleiben. Du solltest dich so darstellen, wie du bist, und nicht lügen oder übertreiben. Was in erster Linie wichtig ist, ist dass du deine positiven Seiten hervorhebst. Denn wenn du positiv eingestellt bist, ziehst du auch Männer an, die positiv sind und dir nicht schaden und dir Probleme bringen.

Und ich kann verstehen, wenn gerade diese Männer interessant sind, weil sie so unberechenbar und unvorhersehbar sind. Aber du willst ja langfristig glücklich sein, oder?

Also zuerst würde ich alles aus deinem Profil schmeissen, was irgendwie negativ ist, und darauf deutet, dass du irgendwelche Probleme hattest oder hast. Egal ob das eine wütende oder traurige Statusmeldung, ein Foto beim Kiffen oder sonstwas ist. Versteh mich nicht, falsch, Gefühle zu zeigen ist gut. Nur, Männer werden von Problemen eher abgeschreckt.

Dein Profil soll interessant aussehen und deinen Lifestyle widerspiegeln. Genauso sollte dein Profil übrigens nicht den Anschein machen, dass du verzweifelt auf der Suche nach einem Partner bist, weil das wohlmöglich die Männer abschreckt. Und dazu, dass dein Profil authentisch ist, gehört auch, dass du Bilder von dir drin hast, die der Realität entsprechen. Die also nicht nachbearbeitet sind. Was viele Männer abschreckt, ist wenn Frauen kein Ganzkörperfoto von sich drin haben, sodass man sich als Mann nicht vorstellen kann, wie du in echt aussiehst.

Wenn du etwas molliger bist, dann stehe dazu, und versuche es nicht zu verstecken. Das ist tausend mal besser, als vorzutäuschen ein Victoria Secret Model zu sein, und die Leute damit zu veräppeln.

Das spart dir und den Männern Zeit und unnötige Enttäuschungen. Also du musst sowohl dein äußeres authentisch, also der Realität entsprechend präsentieren, als auch dein Inneres - beziehungsweise deine Persönlichkeit und deine Interessen.

„Warum wollen manche Männer im Online-Dating nur Sex?“

Das ist eine Frage, die sich millionen von Frauen jeden Tag stellen. Zunächst möchte ich erst klarstellen, dass es genauso aber auch Frauen gibt, die nur Sex ohne Verpflichtungen wollen. Ich glaube sogar, dass Männer eher die Wesen sind, die sich nach Zärtlichkeit sehnen. Schließlich haben Frauen ja schon evolutionstechnisch gesehen die Mission beziehungsweise die Aufgabe Sex zu haben, um sich fortzupflanzen. Denn wenn Frauen keinen Sex wollten, würden wir alle nicht existieren.

Dass Männer nur Sex wollen ist meiner Meinung nach ein Mythos. Denn jeder Mann wünscht sich irgendwann eine Beziehung mit Vertrauen, Harmonie und Geborgenheit. Wenn ein Mann im Moment nur Sex will ist es meistens so, dass er sich von irgendetwas ablenken will oder seinen Schmerz vergessen will. Du hast es vielleicht selbst schon einmal erlebt, dass sich ein Mann nach einer zerbrochenen Beziehung voll ins Leben gestürzt hat und keine Gelegenheit auf Sex ausgelassen hat. Sex ohne Verpflichtungen ist für viele Männer einfach ein Mittel, um sich von der vergangenen Beziehung abzulenken. Das heißt, dass diese Sorte von Mann ihre Ex-Freundin noch nicht vergessen hat. Und diese Sorte von Mann sollte von dir möglichst schnell erkannt werden, sodass du den Kontakt ohne großes Drama beenden kannst.

Du wirst niemals mit einem Mann glücklich, der nicht mit seiner vorherigen Beziehung (mit seiner Vergangenheit) abgeschlossen hat. Natürlich gibt es viele Typen in Online Flirtbörsen/Flirt-Apps, die ihre Ex nicht vergessen haben oder sich einfach so sexuell ausleben möchten. Du darfst aber auch nicht vergessen, dass es genauso Single-Männer gibt, die sich nach einer Beziehung sehnen. Nach meinen Erfahrungen (und ich habe Einsichten in die Statistiken von einigen bekannten Flirtseiten) sind das besonders oft Geschäftsmänner, bei denen man nicht vermuten würde, dass sie sich einsam fühlen. Diese Männer haben oft schlichtweg nicht die Zeit, sich um ihr Liebesleben zu kümmern und "auf die Jagd zu gehen". Ihnen ist ihr Geschäft sehr wichtig und deswegen stecken sie einen großen Teil ihrer Zeit da rein. Sie gehen auch nicht oft aus und haben oft nur einen kleinen (dafür aber qualitativen) Freundeskreis, da sie nicht viel von sinnlosen Partynächten halten. Dadurch, dass sie außerhalb des Geschäfts nicht viel unter die Leute gehen und nicht viele private Kontakte knüpfen, lernen sie auch nicht viele Frauen kennen, sodass sie online auf die Suche gehen. Wenn du das Video über die Orte gesehen hast, an denen du wohlhabende Männer triffst, wirst du es verstehen, warum es für diese Sorte Mann so schwer ist, die richtige Frau zu finden. Besonders außerhalb des Internets.

Um nochmal zurück zum Thema zurück zu kommen, warum es im Online-Dating viele Männer gibt, die auf Sex aus sind: Online Flirt-Seiten sind einfach der ideale Ort für Männer, die sich eventuell schon einen schlechten Ruf aufgebaut haben. Die bekannt dafür sind, dass sie Frauen anlügen und hintergehen. Im Internet können sie sich anders darstellen, als sie wirklich sind. Sie werden von den Frauen unvoreingenommen wahrgenommen. Viele Frauen fallen natürlich auf die Masche rein

An diesem Punkt stellt sich ja die Frage, wie du dich nun davor schützen kannst. Du kannst dich davor schützen, in dem du dir erst einmal von diesem Mann beweisen lässt, dass du ihm vertrauen kannst. Taten sagen nämlich mehr als Worte. Wenn du dir zunächst erst einmal das Ziel setzt, den Mann freundschaftlich kennenzulernen (ohne sexuelle Hintergedanken) wirst du erstens rausfinden, ob er wirklich zu dir passt (ihr werdet Bereiche finden, in denen ihr gleichschwingt und Interessen finden, die ihr beide habt) und zweitens die falschen Männer herausfiltern. Die Männer, die NUR Sex möchten. Manchen Männern darfst du auch nicht böse sein, wenn sie nicht kommunizieren, dass sie nur Sex wollen. Viele trauen sich einfach nicht, es zu sagen. Deswegen kannst du ihn ruhig direkt fragen, welche Ziele er eigentlich beim Dating hat.

Wenn du den Eindruck hast, dass du angelogen wirst, oder eure Ansichten auseinanderklaffen, zeig ihm dass du deine Grenzen hast und dass du andere Wünsche hast.

Wie du nie wieder auf „Arschlöcher“ hereinfällst (meine 3 Grundregeln)

Im Internet ist ja viel gefakt, das fängt bei bearbeiteten Fotos aus Photoshop an und hört bei den Charakterzügen auf. Manche Männer geben nämlich vor, dass sie auf der Suche nach der großen Liebe sind, obwohl sie nur mal pimperm wollen. Sie versuchen die Frau durch Lügen rum zu bekommen. Und ich weiß leider, dass viele Frauen darauf reinfallen.

Und ich kann verstehen, wenn es einem da schwer fällt zu entschlüsseln, ob der Mann gerade die Wahrheit sagt oder nicht.

Und aus diesem Grund schreibe ich das hier auch, um dir Tipps zu geben, wie du garnicht erst auf so eine Sorte Mann hereinfallen wirst.

Regel Nummer 1: gleiches zieht gleiches an. Das bedeutet, dass du nur einen Partner anziehen kannst, der auf der gleichen Entwicklungsstufe wie du ist. Wenn du also nur auf Männer triffst, die eher noch eigene Probleme lösen müssen, als ihr Glück in einer Beziehung zu suchen, könnte das bedeuten, dass du selber auch erst einmal an dir arbeiten musst. Jetzt fragst du dich bestimmt, wie du das konkret tun kannst. Es klingt einfach, ist aber schwer in der Umsetzung: fang an dich selbst zu lieben, erst dann kannst du jemanden anders lieben. Und wenn du dich selber liebst, wirst du auch einen Mann anziehen, der sich selber liebt. Und erst wenn er das tut, kann er auch dich lieben.

Du findest speziell zu dem Thema "sich selber lieben lernen" ein Video im Kurs. Es würde hier sonst den Rahmen sprengen, wenn ich das noch einmal in diesem Report erkläre.

Regel Nummer 2: überprüfe dich selber, ob du auf "seine Masche" reinfällst, also ob der Mann, mit dem du schreibst quasi einen Leitfaden oder so etwas hat. Viele Männer kopieren Anmachsprüche oder ganze Maschen von anderen Männern und spulen das immer wieder bei jeder Frau ab. Der andere Weg wäre, dass er versucht dich als Persönlichkeit zu verstehen und sich in dich hineinzuversetzen und echtes Interesse zu bezeugen (zum Beispiel, dass er nach deinen Hobbies etc. fragt).

Also Dinge, die speziell nur mit dir zu tun haben. Dazu musst du ihm aber auch einen Grund in deinem Flirtprofil geben, zum Beispiel dass du ein interessantes Bild/ oder Profiltext/oder eine Statusmeldung erstellst, aus der du etwas von dir preisgibst. Wenn du zum Beispiel ein Profilbild am Strand hast, kommt man schneller ins Gespräch über deine Leidenschaft zum Reisen und was deine Lieblingsorte sind.

Wenn du dann trotz einem interessanten Profil wieder nur langweilige "Hi. Wie gehts?"-Nachrichten bekommst, liegt der Fehler garantiert nicht bei dir.

Regel Nummer 3: es gibt kein Treffen, bevor nicht genügend Vertrauen aufgebaut ist. Will er schnell ein Treffen? Oder versucht er dich erst einmal besser kennenzulernen? Lass dich nicht so schnell zum Treffen überreden und stell erstmal sicher, dass der Bursche mit dem du schreibst, wirklich zu dir passen könnte. Ihr müsst auch nicht die ganze Zeit schreiben, viel besser ist es wenn ihr telefoniert, weil das viel persönlicher ist. Und wenn du dann sagst: "Ja, der Typ ist cool" dann kannst du dich zu einem Treffen überreden lassen.

Warum es online nur wenige verschiedene Typen von Männern gibt und wie du erkennst, zu welchem Typ er gehört

Wie ich immer öfter merke, sind Männer für viele Frauen, natürlich nicht für alle, ein Mysterium. Und das auch beim Flirten im Online Dating.

Heute möchte ich dich mal auf ein paar neue Gedanken bringen. Denn hast du dich schon einmal gefragt, aus welcher Motivation ein bestimmter Typ in einer Flirtbörse oder in einer Dating App angemeldet ist?

Ich habe mir dazu mal länger Gedanken gemacht, und meiner Meinung nach gibt es nur wenige verschiedene Typen von Männern im Online Dating Bereich.

Ich hasse ja so ein Schubladendenken, aber du wirst es später verstehen.

Wenn du jemanden online frisch kennenlernst, ist es wichtig, dir das bewusst zu machen, welche Art von Mann du da vor dir hast. Denn es gibt nur 2 Gruppen von Männern, die für dich als Partner für eine längerfristige Beziehung in Frage kommen können.

Unter den Vergebenen gibt es einmal die Gruppe, die online flirten, weil sie noch etwas nebenbei am laufen haben wollen und die Gruppe, die sich von ihrer Freundin trennen, und nach einer neuen suchen wollen.

Natürlich kann man sich auf so einen Mann einlassen. Aber überleg dir mal was später passiert, falls er mal unzufrieden mit dir sein sollte: dann tut er wieder dasselbe und sucht online nach einer Neuen und verlässt dich. Also lieber Finger weg!

Also das waren schon einmal 2 Gruppen, dann gibt es noch die Gruppe von Männern, die auf der Suche sind, weil sie grade ihre Freundin oder Frau verloren haben. Von denen solltest du auch die Finger lassen, denn egal wieviele Hoffnungen du dir machst, der Typ muss erst mal ganz in Ruhe von seiner Ex loskommen - auch emotional. So, dann gibt es unter den Singles noch die Gruppe, die einfach keine Freundin finden, weil sie nicht viel unter Leute gehen. Und eventuell sogar Jungfrau sind. Ich denke mal die werden für dich eh uninteressant sein, weil eine Beziehung früher oder später daran scheitert, dass er zu wenig Erfahrung hat oder dir zu sehr am Arsch hängt und dich emotional erdrückt, weil er zuviel tut. Es ist natürlich nicht unmöglich, aber sehr unwahrscheinlich.

Dann gibt es noch die Gruppe, die sich nicht traut Frauen anzusprechen und die Männer, die leicht in Kontakt mit Frauen kommen und nur zum Spaß in Flirtapps oder auf Datingseiten angemeldet sind, und nicht das Ziel haben jemanden kennenzulernen.

Der Nachteil ist nur, dass diese Gruppe von Männern wahrscheinlich selten online ist, weil sie wohlmöglich ein ausgefülltes Leben haben und ihnen selten langweilig ist.

Also noch einmal als Zusammenfassung:

Das hier sind die 2 Gruppen von Männern, die für eine Beziehung in Frage kommen: die Männer, die Single sind, und sich nicht trauen Frauen anzusprechen, also nicht aktiv auf Beutefang gehen, aber trotzdem eine Freundin suchen. Und die Männer, die Single sind, aber sich keine Gedanken darum machen, ob sie eine Freundin haben oder nicht. Weil sie sowohl mit, als auch ohne Frau glücklich sind.

Die fatalsten Fehler, die Frauen machen und wie du sie vermeidest

Heutzutage sind ja viele Frauen in Dating Apps oder Flirtbörsen online und suchen nach dem richtigen Mann. Die einen mit mehr Erfolg, die anderen mit weniger. Viele erleben auch, dass sie von Männern nur veräppelt werden oder sie nur das Eine von ihnen wollen.

Hier kommen die 10 größten Fehler, die du vermeiden solltest, damit du an Mr.Right gerätst:

Fehler Nummer 1: du hast wahrscheinlich kein Alleinstellungsmerkmal.

Wenn du deine Chancen auf Erfolg bei Männern ultimativ steigern willst, musst du dich von den anderen abheben. Behalt das immer im Hinterkopf, egal ob es um dein Profilbild, deinen Steckbrief oder um deinen Spitznamen geht.

Die meisten Frauen sehen aus wie jede andere, nennen sich wie jede andere, und tun auch dasselbe wie jede andere. Und deswegen treffen sie auch nur auf Männer, die Sie als eine von vielen wahrnehmen. Weil Sie wie jede andere und damit austauschbar ist.

Fehler Nummer 2: du weißt nicht, was du willst. Willst du eine Beziehung, oder im besten Fall deinen zukünftigen Ehemann finden? Oder nur einen Latinlover für eine Nacht? Mach dir das vorher klar, und gestalte dein Profil dementsprechend. Also lass für den Latinlover deine abenteuerlustige und feurige Seite raushängen ODER zeig dem zukünftigen Ehemann, dass du vertrauenswürdig bist und lichte dich nicht auf 5 deiner hochgeladenen Bilder mit 5 verschiedenen Typen in Diskos ab.

Fehler Nummer 3: du schreckst deinen Traummann ab. Das kann zum Beispiel daran liegen, dass du teilweise negative Einstellungen hast, und das auch so vermittelst. Ein Profiltext wie zum Beispiel: "schon wieder allein, immer muss es mich treffen" oder "Scheiss Arschlöcher, immer fall ich auf die rein!" ziehen höchstens die netten Trottel an, die ein ausgeprägtes Helferbedürfnis haben. Die interessieren sich auch nur für deine Probleme, und nicht für dich. Für den richtigen Mann sind sowelche Profiltexte oder Statusmeldungen ein Zeichen, dafür, dass du nur für Probleme sorgst. Und dann klicken Sie auch schon das nächste Profil an. Also gewöhn dir eine positive Einstellung an.

Fehler Nummer 4: dein Nickname ist zu langweilig. Ah - schon wieder eine Steffi93! Mit einem ausgefallenen Spitznamen, der auch zu dir passt, lädst du den Mann automatisch dazu ein, dich zu fragen, wie es zum Nickname kommt. Ich meine aber nicht sowas wie: "süßer Engel", das klingt eher komisch. Ich meine eher was, wo man direkt schmunzeln muss. Zum Beispiel: "KleineRaserin", falls du ein schnelles Auto unterm' Arsch hast oder "Tapasqueen" wenn du meinetwegen Spanierin bist, und besonders gut kochen kannst. Damit gibst du dem Mann die Gelegenheit zu fragen, was hinter dem Namen steckt.

Fehler Nummer 5: wie im echten Leben zählt der erste Eindruck. Also dein Profilbild muss gleich überzeugen. Am besten bist du auch hier wieder etwas besonderes. Bist an einem besonderen Ort, oder hast etwas besonderes an, wie zum Beispiel einen Feuerwehrmann Anzug. Am besten wirft dein Profilbild gleich irgendeine Frage beim Mann auf. Du musst ihn verwirren und ein Geheimnis für den Mann sein, dann ist sein Interesse geweckt. Und ganz wichtig: auf dem Foto lächeln. Übrigens sollte auch ein Bild vorhanden sein, wo man dich ganz drauf sieht, sonst kann man sich als Mann kein Bild davon machen, welche Figur du in Wirklichkeit hast.

Fehler Nummer 6: dein Profiltext oder dein Status ist nicht ansprechend. Genauso wie beim Profilbild musst du auch beim Text deine Alleinstellungsmerkmale, also das, was dich von anderen unterscheidet, klar machen. Da muss irgendwas stehen, was niemand anders da reinschreiben könnte. Gleichzeitig muss es aber auch glaubwürdig und positiv sein. Das kann zum Beispiel auch sowas wie "Meine Freundin sagt, ich bin verrückt" sein. Also irgend etwas, was beim Mann Fragen aufwirft. Da wird gleich irgendwer fragen, wieso deine Freundin dich für verrückt hält. Am besten ist, wenn du mit einer Freundin besprichst, was du reinschreibst. Du kannst auch was reinschreiben, was deinen Lifestyle ausdrückt wie zum Beispiel "ich liebe Reisen" oder "ich liebe vegane Kekse". Dadurch lernt man dich auch gleich besser kennen.

Fehler Nummer 7: du antwortest auf Roboter. Ja, manche Männer sind wie Roboter und schicken massenhaft die gleichen Nachrichten an alle Profile, die sie sehen. Also nimm die Nachricht auch nicht persönlich, wenn du dich vielleicht angegriffen oder belästigt fühlst. Achte darauf, dass sich der Typ Mühe gemacht hat, und sich für dich was individuelles ausgedacht hat. Wenn er sich schon keine Mühe bei der ersten Nachricht gibt, gibt er sich beim Date und allem weiteren bestimmt auch keine Mühe.

Tip Nummer 8: achte nicht darauf, wie übertrieben gut der Mann aussieht, sondern achte darauf, dass sich eure Interessen und euer Lebensstil ähneln. Denn das Aussehen entscheidet vielleicht erst einmal darüber, dass ihr zusammen kommt. Aber die Persönlichkeit entscheidet darüber, wie es weitergeht.

Fehler Nummer 9: du investierst zu wenig. Nein, ich rede nicht von Geld, ich rede von Mühe und Zeit. Wenn man in einem Profil nur 1 Foto und 1-2 kleine Profilangaben findet, wirkt das nicht geheimnisvoll, sondern zeigt nur, dass derjenige keine besondere Persönlichkeit ist. Denn wenn man etwas besonderes ist, würde man das ja auch preisgeben oder? Deswegen versuch so weit wie du möchtest, alles auszufüllen, um Interesse beim Mann zu wecken. Alle Angaben können wieder dafür sorgen, dass du eher angeschrieben wirst.

Fehler Nummer 10: Eventuell kreist sich im Moment dein ganzes Leben nur um die Partnersuche und du bist ziemlich verbissen an der Sache. Du brauchst dir das Ganze nicht so zu Herzen nehmen. Denn wenn du dir gleich sehr große Hoffnungen bei Mr.X oder Mr.Y machst, kann es dazu kommen, dass du zu viele Dinge erwartest. Und daraufhin kann es dazu kommen, dass du enttäuscht wirst. Also nimm, was du nehmen kannst. Aber sei nicht enttäuscht, wenn du Mr.Right doch noch nicht so schnell kennen lernst.