

## Leitfaden für den „magischen Brief“

Das ist hier ein Leitfaden für den „magischen Brief“, den ich schon einmal erwähnt hatte. Er hat das Ziel deinen Ex-Partner dazu zu bringen dich zu vermissen und ihm gleichzeitig zu zeigen, dass du nicht verzweifelt wegen der Trennung bist. Du verabschiedest dich von ihm, da du vermutest, dass ihr euch nie mehr sehen werdet. Natürlich haben wir insgeheim aber das Ziel, dass du ihn wieder siehst – aber das muss er ja nicht wissen.

In meinem System findest du übrigens auch einen vorgeschriebenen „magischen“ Brief, den du als Vorlage verwenden kannst.

- Was ist dein Ziel? Abschied nehmen, ihm deine letzten Worte sagen, da du ihn wohl nie wieder siehst
- für die Erkenntnisse bedanken, die du durch ihn (eure Trennung) bekommen hast
- du siehst die Trennung nun sogar als etwas positives
- Was hast du gelernt? Du hast nun gelernt in Zukunft deine Meinung zu äußern (Beispiel)
- Was hat dazu geführt, dass du dich persönlich weiterentwickelt hast?
- für die gemeinsame Zeit bedanken
- wiederholen, was ihr gemeinsam erlebt habt
- Wie hast du dich dabei gefühlt? Wie habt ihr euch gefühlt?
- du hast verstanden, dass ihr nicht wieder an diese Zeit anknüpfen werdet
- ihm alles Gute für die Zukunft wünschen und wünschen dass er auch glücklich wird
- du verstehst warum er die Fehler gemacht hat, die er gemacht hat
- du vergibst ihm für seine Fehler
- du verstehst, dass er noch nicht bereit dazu war dich richtig zu behandeln so wie du es verdient hättest
- mache ihm klar, dass es keine Kritik ist
- du wünschst dir, dass er diese Fehler bei einer zukünftigen Beziehung nicht macht, damit er glücklich wird
- du möchtest nur dass deine zukünftige glücklich mit dir ist
- du hast die Trennung akzeptiert und mit der Beziehung abgeschlossen und möchtest ihm einfach mitteilen, was du aus eurer Zeit gelernt hast
- Das hast du die letzten Wochen und Monate erlebt
- deswegen bist du ohne ihn glücklich...
- was genau macht dich jetzt glücklich, woraus schöpft du deine Lebenslust?
- was sind aus deiner Sicht die Vorteile des Single-Lebens?
- Warum du keinen Partner brauchst um glücklich zu sein
- du bereust die Beziehung in keinem Fall und bist dankbar für eure gemeinsame Zeit