

## **7 Profil-Geheimnisse**

*Checkliste für das perfekte Facebook-Profil*

**Überprüfe dein Facebook-Profil auf die folgenden 7 Punkte:**

### **1) Natürlichkeit ausstrahlen**

Strahle Natürlichkeit aus! Denn wenn du krampfhaft versuchst, dein Aussehen und deinen Typ zu verändern, signalisiert es deinem Mister Right nur, dass du mit dir nicht zufrieden bist und du ein niedriges Selbstwertgefühl hast.

Falsche Haare, falsche Brüste, falsche Wimpern und falsche Informationen ziehen die falschen Männer an. Anders herum gilt das Gleiche.

Auch Fotos mit tiefem Ausschnitt führen nicht zum Ziel. Wenn du ihm als Person gefällt, wird er auch ohne aufreizende Fotos auf dich aufmerksam werden.

### **2) Deine Fotos**

Hast du mehrere Fotos in deinem Profil? Hast du ein Ganzkörperfoto in deinem Profil?

Wenn du keine Fotos in deinem Profil hast, oder nur Fotos drin hast, wo nur dein Gesicht zu sehen ist, wirkt das sehr fragwürdig und als ob du etwas verstecken willst.

Er könnte denken, dass du eventuell nicht attraktiv bist, oder dick bist, eine Person ohne Selbstbewusstsein bist oder sogar keine echte Person bist. Je nachdem ob du ihn online oder offline kennengelernt hast. Gerade online solltest du den Anschein erwecken, dass du nichts zu verstecken hast.

### **3) Authentizität, Glaubwürdigkeit**

Hast du in deinem Profil stehen, dass du bei Gucci arbeitest? Oder hast du Fotos von dir drin, in dem du in einem gemieteten Sportwagen sitzt oder hast du Fotos in deinem Profil auf denen du ausschließlich mit Prominenten zu sehen bist?

Ein Mann wird schnell heraus finden, welches Leben du wirklich führst. Dadurch, dass du nicht authentisch beziehungsweise glaubwürdig auf ihn wirkst, wird er sich von dir veräppelt fühlen. Auch wenn dein Leben nicht besonders herausragend ist, stell dich nicht anders dar. Eine Frau, die zu sich und ihrem Leben steht, wirkt einfach attraktiv.

#### **4) Bist du positiv oder negativ eingestellt?**

Ein Mann könnte von deinem Profil abgeschreckt sein, wenn es den Anschein macht, dass du gerne Leute angreifst oder Leute aufeinander hetzt oder einfach eine Nörglerin bist, die an allem etwas zu kritisieren hat. Männer brauchen zwar Kritik, aber nicht um heruntergeputzt zu werden sondern um sich weiter zu entwickeln. Wenn du allerdings an allem was er tut, etwas auszusetzen hast, wird er schnell unglücklich und unzufrieden sein. Manche Männer können das bereits aus deinem Facebook-Profil ableiten, ob du so eine Sorte von Frau bist und sortieren dich dann automatisch direkt aus, nach dem Motto "die Nächste, bitte!". Es ist also wichtig, dass dein Profil eine positive Grundeinstellung von dir vermuten lässt. Auch wenn nicht viele Informationen aus deinem Profil abzuleiten sind, kannst du seine Sympathie mit einem Profilbild, auf dem du lächelst, für dich gewinnen. Lade immer lieber ein Foto hoch, auf dem du lächelst, als ein normales Bild. Ein schönes Lächeln ist ein Zeichen für Gesundheit, Lebenslust und eine positive Einstellung.

#### **5) Zeige, was du liebst**

Zeige, was du in deiner Freizeit machst und wobei du Spaß hast.

Kann man anhand deines Profils erkennen, was dich auszeichnet?

Kann man direkt erkennen, was dich besonders macht?

Wenn du dich selbst nicht kennen würdest: würde dein Profil einige Fragen aufwerfen und dein Interesse wecken?

#### **6) Zeige dich mit deinen Mitmenschen**

Zeige, wer deine Freunde sind. Zeige damit auch, dass du überhaupt Freunde hast.

Wenn du keine Freunde hast, ist das für einen Mann ein Zeichen dafür, dass man es wohl aus irgendeinem Grund nicht mit dir aushält. Er könnte denken "Wenn ihre Freunde es schon nicht mit ihr ausgehalten haben, warum sollte es dann ein Mann mit ihr aushalten?"

Wenn du ein Foto mit deinen Freunden präsentierst, kann er sich ein gutes Bild davon machen, mit welcher Art von Leuten du deine Zeit verbringst. Manchmal erkennt er dadurch auch, ob ihr ähnliche Interessen habt.

#### **7) Das Ziel deines Profils**

Frag dich mal, welches Ziel dein Profil eigentlich hat?

Es soll im Endeffekt nur die falschen Männer "abstossen" und die richtigen Männer anziehen. Das passiert dadurch, dass sich eure Interessen entweder decken oder unterscheiden. Umso besser du dich und deine Vorlieben in deinem Profil präsentierst, umso besser kann er sich ein Bild davon machen, ob du seine Mrs.Right bist.