

LIEBESERFOLG.DE



DIE 3 SCHRITTE

*Wie ein
Mann sich
verliebt*

DIE 3 SCHRITTE

WIE EIN MANN SICH VERLIEBT



ES GIBT 3 PHASEN, DIE EIN MANN DURCHLÄUFT, WENN ER SICH IN EINE FRAU VERLIEBT. TATSÄCHLICH SIND DIESE 3 PHASEN BEI JEDEM MANN IN JEDEM ALTER GLEICH, DA SIE WISSENSCHAFTLICH BASIERT SIND. WIR VON LIEBESERFOLG.DE HABEN DIVERSE STUDIEN IM BEREICH DER HIRNFORSCHUNG, DER MÄNNLICHEN PSYCHOLOGIE UND DER HORMONE (IN BEZUG AUF LIEBE) STUDIERT.

DIE ERKENNTNISSE DARAUS HABEN WIR IN 3 ÜBERSICHTLICHE PHASEN HERUNTERGEBROCHEN. WENN DU DIESE KENNST, WIRD ES FÜR DICH EINFACHER SIND VON EINER PHASE IN DIE NÄCHSTE ZU KOMMEN.



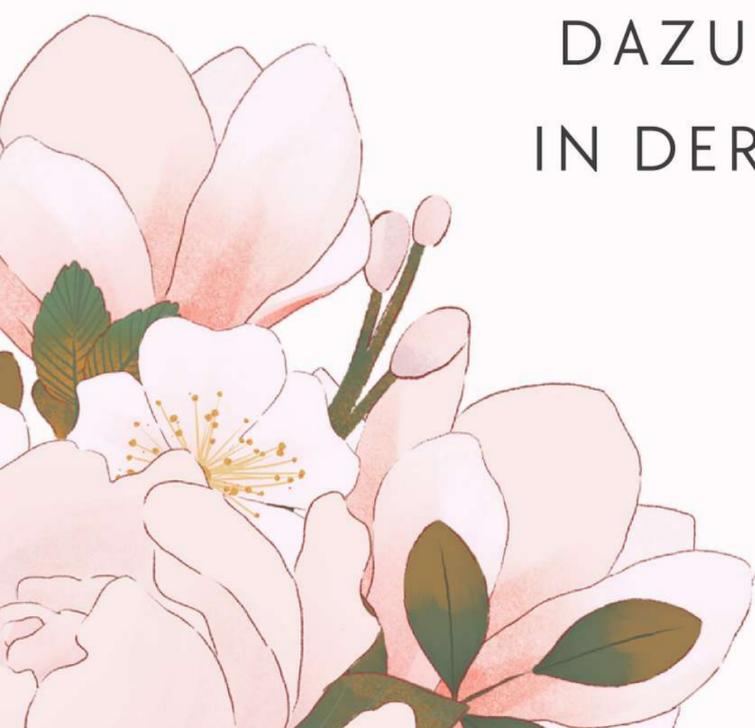


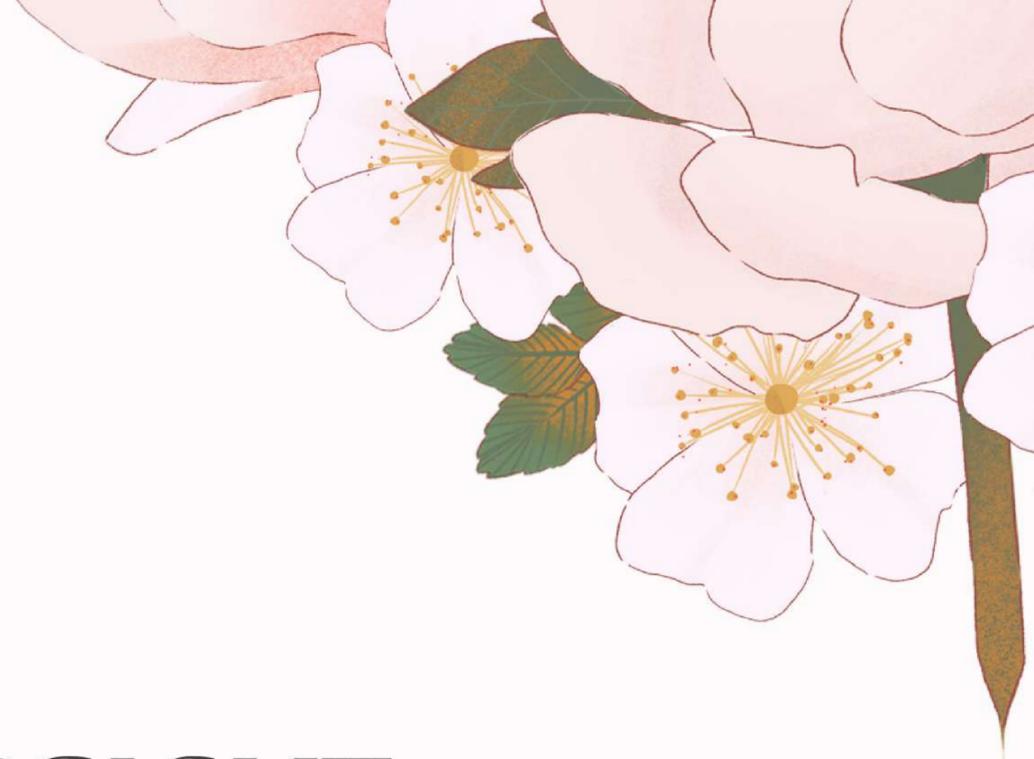
ÜBERSICHT

IM FOLGENDEN BEKOMMST DU EINE ÜBERSICHT ÜBER DIE 3 PHASEN, ZEICHEN AN DENEN DU ERKENNEN KANNST WO DU STEHST & ZUM SCHLUSS NOCH KLARE TIPPS, DIE DU ANWENDEN KANNST, UM SCHNELLER DIE 3.PHASE ZU ERREICHEN UND FEHLER DAHINGEHEND ZU VERMEIDEN. BEI DIESEN TIPPS GEHT ES ÜBRIGENS NICHT DARUM IHN ZU MANIPULIEREN ODER, DASS ER VON DIR EIN POSITIVES ABER GEFÄLSCHTES BILD HAT. ES GEHT DARUM, DIR ZEIT ZU SPAREN UND IHM SCHNELLER ZU ERMÖGLICHEN SICH IN DEINE TOLLEN EIGENSCHAFTEN ZU VERLIEBEN.

ZUNÄCHST FRAGST DU DICH SICHERLICH: IN WELCHER PHASE BEFINDE ICH MICH AKTUELL?

DAZU HIER DIE 3 PHASEN
IN DER KURZ-ÜBERSICHT...





ÜBERSICHT

1. ANZIEHUNGS-PHASE

DIESE PHASE IST DAFÜR ENTSCHEIDEND, OB DER MANN EINE FRAU ATTRAKTIV FINDET BZW. WIE STARK ER SIE ATTRAKTIV FINDET.

DU BEFINDEST DICH IN DIESER PHASE, WENN DU MIT EINEM MANN NOCH KEINE INTIMEN BERÜHRUNGSPUNKTE HATTEST

AUF DEUTSCH GESAGT: IHR HABT EUCH NOCH NICHT GEKÜSST ODER HATTET SEX.





ÜBERSICHT

2. VERTRAUENS-PHASE

DIESE PHASE IST DAFÜR ENTSCHEIDEND, OB DER MANN DICH GENERELL ALS PARTNERIN WAHRNIMMT. WENN DU IN DIESER PHASE BIST, BIST DU FÜR DEN MANN ZUM EINEN DIE BESTE FREUNDIN (DER ER ALLES ANVERTRAUT).

ANDERERSEITS SEID IHR EUCH ABER AUCH SCHON NÄHER GEKOMMEN UND SEID AUF DEM BESTEN WEG DAHIN EINE BEZIEHUNG EINZUGEHEN.

DU BEFINDEST DICH IN DIESER PHASE, WENN IHR HÄUFIG GEMEINSAM ZEIT VERBRINGT & ES SICH FÜR DICH SO ANFÜHLT ALS WENN IHR EINE BEZIEHUNG FÜHRT - ES NUR NOCH NICHT EXPLIZIT AUSGESPROCHEN WURDE, DASS IHR ZUSAMMEN SEID.





ÜBERSICHT

3. WIR-PHASE

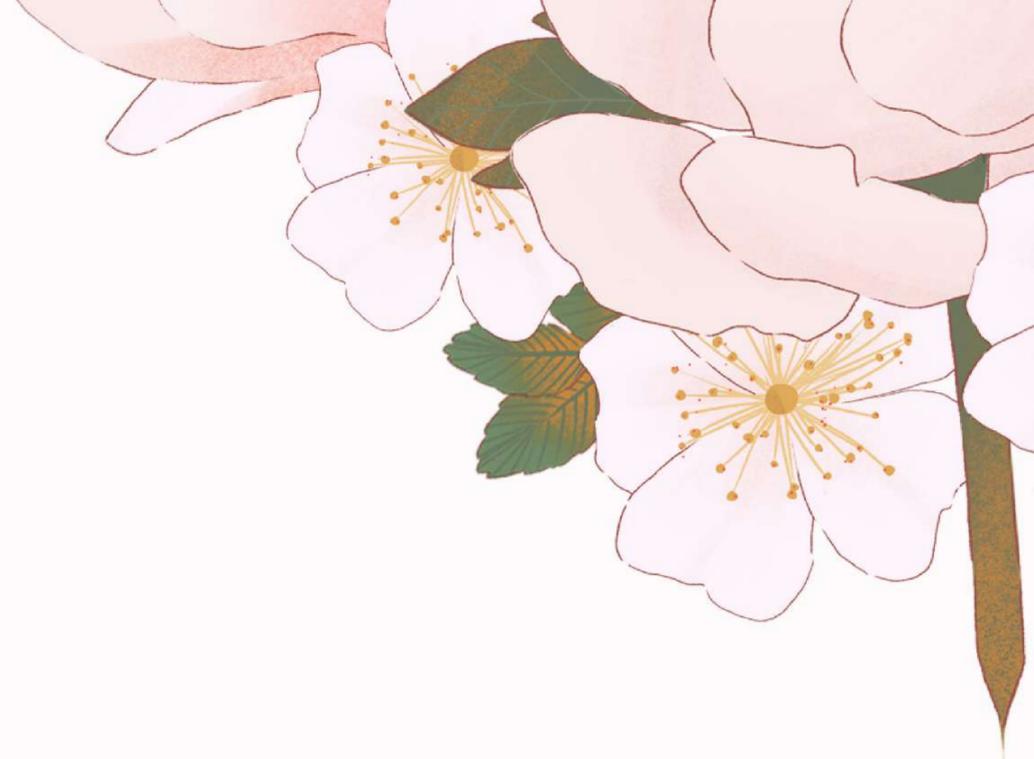
IN DIESER PHASE FÜHLT IHR EUCH BEIDE WIE "ZUSAMMENGESCHWEISST". WIE EINE EINHEIT. DAS DEUTLICHSTE ZEICHEN DAFÜR, DASS MAN DIESE PHASE ERREICHT HAT IST, WENN IN EURER KOMMUNIKATION HÄUFIGER IN DER "WIR"-FORM SPRECHT & PLANT, ALS IN DER "ICH"-FORM.

WENN DER VERSTAND DES MANNES SO AN DICH GEWÖHNT IST, DASS ES FÜR IHN SELBSTVERSTÄNDLICH IST, DICH MITZUNEHMEN (EINE EINLADUNG AN DICH, AUS SEINER SICHT, UNNÖTIG IST). DANN IST ER MIT DIR EMOTIONAL BEREITS EINE BEZIEHUNG EINGEGANGEN. DU BIST DANN NICHT MEHR WEIT DAVON ENTFERNT, DASS ER EURE BEZIEHUNG OFFIZIELL MACHT.



4. PHASE:

DU FÜHRST MIT IHM
EINE BEZIEHUNG



MEHR ZU DEN

3 PHASEN

WIE EIN

MANN SICH

VERLIEBT..





1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

KLAR: ES GIBT KEINE ALLGEMEINGÜLTIGE ANTWORT AUF DIE FRAGE, WAS EIN MANN BEI EINER FRAU ANZIEHEND FINDET. DIE ATTRAKTIVITÄT EINER FRAU HÄNGT VON VIELEN FAKTOREN AB, WIE ZUM BEISPIEL IHRER AUSSTRAHLUNG, IHREM KÖRPER, IHRER STIMME, IHRER PERSÖNLICHKEIT UND IHREM VERHALTEN. MÄNNER FINDEN ES AUCH ANZIEHEND, WENN EINE FRAU SELBSTBEWUSST IST, SELBSTBESTIMMT HANDELT UND IHRE EIGENEN BEDÜRFNISSE IM AUGEN HAT.

WAS IST DAS ZIEL VON PHASE 1? ES KOMMT DARAUFG AN WO DU AKTUELL STEHST.

GENERELL IST PHASE 2 DANN ERREICHT, WENN IHR EUCH KÖRPERLICH NÄHER GEKOMMEN SEID (IHR EUCH MINDESTENS GEKÜSST HABT). FALLS IHR AKTUELL ABER NOCH NICHT EINMAL IN KONTAKT ZUEINANDER STEHT, WÄRE DER ERSTE MEILENSTEIN, DASS IHR MITEINANDER INSGESPRÄCH KOMMT UND EUCH KENNENLERNT.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

DIE KENNENLERNPHASE VERLÄUFT MEIST SO:

- MAN SPRICHT DAS ERSTE MAL UNTER 4 AUGEN.
- MAN FINDET EINEN ANSATZPUNKT FÜR EIN WEITERES GESPRÄCH (ODER TREFFEN).
- MAN TAUSCHT DEN KONTAKT AUS UND/ODER LEGT TREFFEN FEST
- MAN UNTERHÄLT SICH WEITER (CHAT / TELEFONAT)
- MAN TRIFFT SICH UNTER 4 AUGEN (DRAUSSEN).
- MAN TRIFFT SICH UNTER 4 AUGEN (DRINNEN).
- MAN KOMMT SICH NÄHER.

ICH WAR DAS ERSTE MAL VERWUNDERT, ALS ICH IN TELEFONCOACHINGS BEMERKTE, DASS FRAUEN DIESE CHRONOLOGISCHEN SCHRITTE IN DIESER REIHENFOLGE NICHT KLAR SIND.

WENN DU ALSO AN EINEM PUNKT FEST STECKST, VERSUCHE EINFACH DEN NÄCHSTEN PUNKT ZU ERREICHEN. KLINGT VIELLEICHT SIMPEL - ES IST ABER WICHTIG, DASS DU EINEM KLAREN "FAHRPLAN" FOLGEN KANNST, FALLS DU MAL FEST STECKST.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: AUSSTRAHLUNG

DIESER PUNKT HAT MEHR TIEFE ALS DIR AUF DEN ERSTEN BLICK KLAR SEIN WIRD!

DAMIT ER DIR GEGENÜBER GENERELL AUFGESCHLOSSEN IST, IST ES WICHTIG, DASS ER DICH IN SEINEM VERSTAND POSITIV ABGESPEICHERT HAT. EIN SIMPLER ABER EFFEKTIVER WEG UM DAS ZU ERREICHEN IST, EINE POSITIVE AUSSTRAHLUNG. MANCHE FRAUEN SIND DAHINGEHEND BEREITS VON GOTT GESEGNET WORDEN & KAMEN MIT EINER POSITIVEN ANZIEHENDEN AUSSTRAHLUNG ZUR WELT. ANDERE FRAUEN KÖNNEN HIER ABER DAS GLEICHE ERREICHEN.

IST ES DEIN ZIEL EINE POSITIVERE AUSSTRAHLUNG ZU ERREICHEN? ICH WÜRD MICH DAZU IN SELBST-BEOBACHTUNG ÜBEN. IN MEINER STADT GIBT ES Z.B. EIN CAFE, WELCHES EINE VERSPIEGELTE WAND HAT. VIELLEICHT GIBT ES SO EINEN ORT AUCH BEI DIR. WENN DU DICH DORT MIT EINER FREUNDIN ODER EINER NAHESTEHENDEN PERSON TRIFFST, VERSUCHE DEINEN GESICHTSAUSDRUCK MAL UNAUFFÄLLIG SELBST ZU BEOBACHTEN.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: AUSSTRAHLUNG

DIESER PUNKT HAT MEHR TIEFE ALS DIR AUF DEN ERSTEN BLICK KLAR SEIN WIRD!

DAMIT ER DIR GEGENÜBER GENERELL AUFGESCHLOSSEN IST, IST ES WICHTIG, DASS ER DICH IN SEINEM VERSTAND POSITIV ABGESPEICHERT HAT. EIN SIMPLER ABER EFFEKTIVER WEG UM DAS ZU ERREICHEN IST, EINE POSITIVE AUSSTRAHLUNG. MANCHE FRAUEN SIND DAHINGEHEND BEREITS VON GOTT GESEGNET WORDEN & KAMEN MIT EINER POSITIVEN ANZIEHENDEN AUSSTRAHLUNG ZUR WELT. ANDERE FRAUEN KÖNNEN HIER ABER DAS GLEICHE ERREICHEN.

IST ES DEIN ZIEL EINE POSITIVERE AUSSTRAHLUNG ZU ERREICHEN? ICH WÜRDTE MICH DAZU IN SELBST-OBSERVATION ÜBEN. IN MEINER STADT GIBT ES Z.B. EIN CAFE, WELCHES EINE VERSPIEGELTE WAND HAT. VIELLEICHT GIBT ES SO EINEN ORT AUCH BEI DIR. WENN DU DICH DORT MIT EINER FREUNDIN ODER EINER NAHESTEHENDEN PERSON TRIFFST, VERSUCHE DEINEN GESICHTSAUSDRUCK MAL UNAUFFÄLLIG SELBST ZU OBSERVIEREN.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: AUSSTRAHLUNG

WIE IST DEIN GESICHTSAUSDRUCK IM NORMALZUSTAND? WIE SCHAUST DU WENN DU NACHDENKST? LÄCHELST DU OFT? MAGST DU DEIN LÄCHELN ÜBERHAUPT?

WAS WIR IN COACHINGS, HÄUFIG ERLEBEN IST, DASS FRAUEN IHR LÄCHELN NICHT MÖGEN UND ES DESWEGEN NICHT ZEIGEN. DAS ÖFFNET EIN NEUES THEMATISCHES KAPITEL: DIE FRAGE WIE WEIT DU IN DER SELBSTLIEBE BIST. DARAUF GEHE ICH AN ANDERER STELLE NOCH EIN & KÜRZE DEN PUNKT DESWEGEN HIER AB.

WAS WIR AUCH HÄUFIG BEMERKEN IST, DASS MAN GERNE DIE AUSSTRAHLUNG DER EIGENEN ELTERN ÜBERNIMMT. HAT JEMAND VON DEINEN ELTERN EINEN WEICHEN KERN - ABER GUCKT OFT KRITISCH ODER SKEPTISCH? DIE WAHRSCHEINLICHKEIT IST HOCH, DASS MAN DIESE AUSSTRAHLUNG VON DEN ELTERN ÜBERNIMMT.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: AUSSTRAHLUNG

DIE KRUX DABEI: MENSCHEN FÜHLEN SICH TENDENZIELL EHER ZU ANDEREN MENSCHEN HINGEZOGEN DIE EINE POSITIVE AUSSTRAHLUNG HABEN & EINEM DADURCH EIN POSITIVES GEFÜHL VERMITTELN.

WARUM IST DAS SO? NAJA: WIE FÜHLST DU DICH WENN JEMAND DICH KRITISCH ANSCHAUT? WAHRSCHEINLICH STELLST DU DICH SELBST IN FRAGE & FINDEST DIE PERSON TENDENZIELL UNSYMPATHISCH - ODER?

KÜRZLICH SIND WIR AUF EINE INTERESSANTE STUDIE GESTOSSEN. DARIN WURDEN MÄNNERN PROFILBILDER VON FRAUEN GEZEIGT UND SIE WURDEN U.A. GEFRAGT, OB SIE DIE JEWEILIGE FRAU DATEN WOLLEN UND OB SIE DENKEN, DASS DIE JEWEILIGE FRAU FÜR PROBLEME SORGEN KÖNNTE.

DAS KLARE ERGEBNIS: MÄNNER NEHMEN BEI EINER NEGATIVEN AUSSTRAHLUNG EINER FRAU UNTERBEWUSST AN, DASS DIE FRAU FÜR PROBLEME SORGT UND FÜHLEN SICH SO VON IHR ABGESTOSSEN.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: KÖRPER/KLEIDUNG/STYLING

DIESES THEMA IST PSYCHOLOGISCH GESEHEN NICHT SO RELEVANT, DAMIT EIN MANN SICH VERLIEBT, WIE DIE MEISTEN FRAUEN DENKEN WÜRDEN.

WICHTIG IST BEI DIESEM THEMA IN ERSTER LINIE NUR, DASS DU DICH WOHL FÜHLST. SO ERREICHST DU MEHR INNERE ZUFRIEDENHEIT (EINE BESSERE AUSSTRAHLUNG) UND MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN, WODURCH DU MIT MEHR LEICHTIGKEIT MIT IHM UMGEHEN KANNST UND WENIGER VERKRAMPFT BIST.

UMSO LOCKERER DU MIT IHM UMGEHEN KANNST, UMSO WENIGER DENKT ER, DASS DU IN IHN VERSCHOSSEN BIST. SO REGST DU IHN MAXIMAL DAZU AN SICH UM DICH ZU BEMÜHEN. SEIN GEDANKE IST DANN: WENN ICH DOCH SCHON WEISS, DASS SIE AUF MICH STEHT - WARUM SOLL ER SICH DANN NOCH GROSS BEMÜHEN?



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: STIMME

WEISST DU OB DU EINE ANZIEHENDE STIMME HAST? WENN NICHT, IST ES NICHT SCHLIMM! DAS ALLEINE WÜRDEN IHN NIEMALS DAVON ABHALTEN DICH ALS SEINE PARTNERIN ZU BEGEISTERN. ES IST IMMER DAS GESAMTBILD WICHTIG.

WENN DU ABER WEISST, DASS DU EINE ANZIEHENDE (FAST SCHON EROTISCHE) STIMME HAST, DANN KANNST DU DIESE TATSACHE ZU DEINEM VORTEIL NUTZEN! VERSUCHE EURE KOMMUNIKATION VON TEXTNACHRICHTEN EHER IMMER IN RICHTUNG SPRACHNACHRICHTEN ZU BEWEGEN.

DAS HAT 2 VORTEILE: ER FÜHLT SICH WAHNSINNIG VON DEINER STIMME ANGEZOGEN & ZWEITENS WIRST DU FÜR IHN PRÄSENTER SEIN (MEHR PLATZ IN SEINEM KOPF EINNEHMEN, ER DENKT ÖFTER AN DICH).



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: PERSÖNLICHKEIT

LASS DIR BEI DIESEM PUNKT NICHTS VORSCHREIBEN. MEINE TIPPS DIENEN NUR ZUR ORIENTIERUNG & DAMIT DU DEINE PERSÖNLICHKEIT MIT MEHR SELBSTSICHERHEIT ZUR GELTUNG BRINGEN KANNST.

DAMIT DU BEI DEM PUNKT "PERSÖNLICHKEIT" MAXIMAL BEI IHM PUNKTEN KANNST, ÜBERLEGE DIR WAS DEINE WERTE SIND & WIE DU IHM BEWEISEN KANNST, DASS DU DIESE LEBST.

WERTE KÖNNEN BEISPIELSWEISE U.A. SEIN: EHRlichkeit, FAMILIENSINN, HILFSBEREITSCHAFT, RUHE, FÜREINANDER DA SEIN UND VIELE MEHR. WAS SIND DEINE WERTE, DIE DICH LIEBENSWERT MACHEN? WAS SIND SEINE WERTE WORAUF ER WERT LEGT? WELCHE WERTE VERBINDEN EUCH?

KENNST DU DEINE FÄHIGKEITEN? WEISST DU WAS DU BESONDERS GUT KANNST ODER AUCH NICHT KANNST? DER MANN WIRD ES SEHR ZU SCHÄTZEN WISSEN. WENN DU KLARHEIT DARÜBER HAST UND IHM DAHINGEHEND TRANSPARENZ VERSCHAFFST.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: PERSÖNLICHKEIT

DIESE PUNKTE HELFEN IHM DABEI DICH ALS GANZ BESONDERS IM VERSTAND ABZUSPEICHERN & ZU ERKENNEN WAS DICH VON ANDEREN FRAUEN UNTERSCHIEDET. DAS PROBLEM VON VIELEN FRAUEN: SIE HABEN ANGST KLAR POSITION ZU BEZIEHEN WAS SIE (NICHT) KÖNNEN.

GERADE DEINE ALLEINSTELLUNGSMERKMALE MACHEN DICH ABER INTERESSANT! ER WIRD ES LIEBEN DICH BEI DINGEN UNTERSTÜTZEN ZU KÖNNEN, DIE DU NICHT GUT KANNST & WIRD ES ALS PERSÖNLICHE HERAUSFORDERUNG SEHEN DICH ZU ERGÄNZEN. MÄNNER LIEBEN HERAUSFORDERUNGEN & SIE LIEBEN ES PROBLEME ZU LÖSEN!

BETRACHTET DEINE PERSÖNLICHKEIT IMMER ALS GEGENSTÜCK ZU DEM MANN, DEN DU DIR ALS PARTNER WÜNSCHST. IHR MÜSST NICHT GLEICH SEIN. IDEAL IST ES, WENN IHR EUCH GUT ERGÄNZT.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: VERHALTEN

LEB SO WIE DU WILLST! ABER WENN DU MICH FRAGST WELCHES VERHALTEN FÖRDERLICH IST, DAMIT DER MANN DICH ANZIEHEND FINDET? DANN WÜRD E ICH SAGEN: VERHALTEN, DAS AUS EINER GESUNDEN GEISTESHALTUNG (MINDSET) ENTSRINGT.

WAS MEINE ICH DAMIT KONKRET? ALS GESUNDE GEISTESHALTUNG BEZEICHNE ICH POSITIVE UND FÖRDERLICHE GEDANKEN, DIE DICH IN DEINEM LEBEN UND BEI DEINER WUNSCH- & ZIELERFÜLLUNG WEITERBRINGEN.

MÄNNER SAGEN ES NICHT ÖFFENTLICH & WENIGEN IST ES BEWUSST, ABER: SIE LIEBEN ES, WENN DIE FRAU AUF IHR FORTKOMMEN BEDACHT IST. AUCH DAS HAT EVOLUTIONS BIOLOGISCHE URSACHEN. EINE FRAU, DIE AUF IHR FORTKOMMEN BEDACHT IST, IST AUCH AUF DAS FORTKOMMEN IHRER KINDER BEDACHT & DAS IST FÜR DAS FORTBESTEHEN EINER FAMILIE WICHTIG.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: VERHALTEN

WELCHES VERHALTEN WÜRDEN ICH ALSO VERMEIDEN? SÜCHTE, DESTRUKTIVES VERHALTEN, GELD FÜR SINNLOSES OHNE MEHRWERT AUSGEBEN, LÄSTERN ÜBER ANDERE, STUNDENLANG ÜBER PROBLEME (STATT ÜBER LÖSUNGSANSÄTZE) ZU REDEN, ZEIT SINNLOS VERGEUDEN (Z.B. SOCIAL MEDIA).



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: SELBSTBEWUSSTSEIN

SELBSTBEWUSSTSEIN BEZIEHT SICH AUF DEIN BEWUSSTSEIN ÜBER DICH SELBST & WIRD OFT MIT SELBSTSICHERHEIT VERWECHSELT.

UMSO MEHR KLARHEIT DU ÜBER DICH UND DEINE PERSÖNLICHKEIT HAST, UMSO WENIGER MACHST DU DICH ANGREIFBAR FÜR TOXISCHE MENSCHEN UND NARZISSTEN. TOXISCHE PERSONEN CHECKEN DEINE UNSICHEREN PUNKTE & NUTZEN DIESE SCHAMLOS AUS, UM DICH VON IHNEN ABHÄNGIG ZU MACHEN.

UMSO MEHR DU WEISST WER DU BIST UND WAS DU KANNST, UMSO WENIGER WIRD MAN DICH "AUSNUTZEN", "VERARSCHEN" ODER "MISSBRAUCHEN" KÖNNEN. NIMM DIR ALSO SO VIEL ZEIT WIE MÖGLICH UM DEIN SELBSTBEWUSSTSEIN ZU STÄRKEN.



1. DIE ANZIEHUNGS-PHASE

TIPPS: SELBSTBESTIMMTHEIT

DADURCH, DASS DU IN ERSTER LINIE AUF DEINE EIGENEN BEDÜRFNISSE FOKUSSIERT BIST, ERKENNT ER DEINE EIGENSTÄNDIGKEIT. DIESER PUNKT HAT EINEN EVOLUTIONSPSYCHOLOGISCHEN EFFEKT! DER GEHIRN-TEIL AUS DER ZEIT WO MÄNNER NOCH "JÄGER & SAMMLER" WAREN, IST IMMER NOCH IN IHNEN VORHANDEN.

WENN DER MANN MERKT, DASS DU UNABHÄNGIG BIST, WECKT DAS IN IHM EINEN UR-INSTINKT: DEN JAGD-TRIEB. KEINE SORGE - ER WIRD NICHT DEN NÄCHSTEN AST ALS SPEER NACH DIR WERFEN UND DICH ALS BEUTE SEHEN. VIEL MEHR IST MIT DEM JAGD-TRIEB GEMEINT, DASS DU DIR EINE VORTEILHAFTER SITUATION VERSCHAFFST, IN DER ER DER "AKTIVE" PART IST, DER SICH UM DICH BEMÜHT. SO VERHINDERST DU DEN KLASSISCHEN FALL, DER MIR TAGTÄGLICH VON ZAHLREICHEN FRAUEN GESCHILDERT WIRD, WO SIE MICH FRAGEN: "WARUM MELDET ER SICH NICHT (MEHR)?!".

DIESE PUNKTE REICHEN NORMALERWEISE VÖLLIG AUS, UM PHASE 2 ZU ERREICHEN.



2. DIE VERTRAUENSPHASE

IN DIESER PHASE ENTSTEHT DAS HÄUFIGSTE VERSTÄNDNISPROBLEM, WAS BEI FRAUEN AM MEISTEN FÜR FRUSTRATION SORGT.

WENN IHR EUCH NÄMLICH IN DER ERSTEN PHASE KÖRPERLICH NÄHER GEKOMMEN SEID, HAT DER MANN BEREITS ALLE DEINE WEIBLICHEN PRÜFUNGEN BESTANDEN UND DU BIST EMOTIONAL TENDENZIELL BEREIT FÜR EINE BEZIEHUNG.

ALS FRAU BIST DU WÄHLERISCH & WÜRDEST EHER NICHT MIT JEMANDEM INS BETT GEHEN, MIT DEM DU DIR KEINE BEZIEHUNG VORSTELLEN KÖNNTEST, ODER?

MÄNNER ENTWICKELN IHRE GEFÜHLE, ÄRGERLICHERWEISE, ETWAS ANDERS. SIE MÜSSEN ZWAR DIE GLEICHEN LIEBESHORMONE SPÜREN WIE FRAUEN, UM SICH BEREIT FÜR EINE BEZIEHUNG ZU FÜHLEN, DOCH SIE SPÜREN DIESE IN EINER ANDEREN REIHENFOLGE UND BRAUCHEN DAFÜR HÄUFIG LÄNGER.



2. DIE VERTRAUENSPHASE

UM VON DER VERTRAUENSPHASE IN DIE 3. PHASE "DIE WIR-PHASE" ZU KOMMEN, IST ES IN ERSTER LINIE WICHTIG ZU SEINER BESTEN FREUNDIN ZU WERDEN UND DIE ERSTE ANLAUFSTELLE ZU SEIN, DER ER SICH ANVERTRAUEN MÖCHTE.

DIE KRUX DABEI: MÄNNER ÖFFNEN SICH ÄUSSERST UNGERNE BZW. TEILEN UNGERNE WAS IN IHNEN VORGEHT. WAS DAMIT ZUSAMMENHÄNGT, DASS SIE SICH DANN SCHWACH FÜHLEN, WENN SIE ÜBER INNERE KONFLIKTE ODER HERAUSFORDERUNGEN SPRECHEN.

WIE KANN MAN TROTZDEM MÖGLICHST SCHNELL ERREICHEN, DASS ER SICH DIR ANVERTRAUT?

VERMITTLE IHM DAS GEFÜHL, DASS DU IHM WIRKLICH ZUHÖRST. VERTRAUE IHM, WENN DU MÖCHTEST, ZUERST DINGE VON DIR AN. SO NUTZT DU DAS "GESETZ DER REZIPROZITÄT" ZU DEINEM VORTEIL. DIESES BESAGT KURZ GESAGT: DASS WIR MENSCHEN DAS BEDÜRFNIS VERSPÜREN ETWAS ZURÜCKZUGEBEN, WENN UNS JEMAND ETWAS GIBT.



2. DIE VERTRAUENSPHASE

WENN DU IHM ALSO EIN GEHEIMNIS ANVERTRAUST, WIRD ER DANACH BESTREBT SEIN DIR AUCH EINES VON SICH ANZUVERTRAUEN.

ES STECKT SCHON IN DEM WORT "ANVERTRAUEN" DRIN: UMSO MEHR GEHEIMNISSE ER VON DIR KENNT, UMSO MEHR VERTRAUEN BAUT ER ZU DIR AUF. DIESES IST FUNDAMENTAL WICHTIG DAFÜR, DASS ER SICH BEREIT FÜR EINE BEZIEHUNG FÜHLT UND SEINEN "ALLEINGÄNGER STATUS" AUFGIBT.



3. DIE WIR-PHASE

IN DIESER PHASE FINDET IM GEHIRN EINES MANNES UNBEWUSST EINE UMPROGRAMMIERUNG STATT - WEG VON DER ALLEINGÄNGER IDENTITÄT HIN ZU EINER GEMEINSAMEN WIR-IDENTITÄT.

WAS IST DIE GRÖSSTE BARRIERE, DIE DIR BISHER NIEMAND GENANNT HAT, UM PHASE 3 ABZUSCHLIESSEN UND MIT IHM IN EINE BEZIEHUNG ZU KOMMEN? ES GIBT EINE UNSICHTBARE WAND BEIM MANN. ER DENKT IN PHASE 3 NOCH, DASS DIE MEISTEN UNTERNEHMUNGEN ALLEINE BESSER SIND ALS MIT DIR GEMEINSAM.

MACH DIR DIESES WISSEN ZU NUTZE!

ER IST SICH OHNEHIN NICHT DARÜBER IM KLAREN, SODASS DU IHN VÖLLIG UNBEMERKT IN PHASE 3 ÜBERFÜHREN KANNST. VERSUCHE MÖGLICHST VIEL ZEIT MIT IHM DRAUSSEN ZU VERBRINGEN, SAMMLE GEMEINSAME ERLEBNISSE.



3. DIE WIR-PHASE

VERSUCHE HERAUSZUFINDEN WAS ER GERNE ALLEINE MACHT & NUTZE GELEGENHEITEN UM DIESE "ALLEINGÄNGER-UNTERNEHMUNGEN" MIT IHM GEMEINSAM ZU MACHEN.

GANZ EINFACHES BEISPIEL: ER DENKT FITNESS-TRAINING MACHT ALLEINE AM MEISTEN SPASS? BEWEIS IHM, DASS ES MIT DIR MEHR SPASS MACHT & MEHR VORTEILE HAT.

SOBALD ES SO GUT WIE KEINE UNTERNEHMUNGEN MEHR GIBT, WO SEIN VERSTAND DENKT "DAS WÄRE OHNE SIE BESSER!" GIBT ES IN SEINEM GEHIRN KEINEN LOGISCHEN GRUND MEHR KEINE BEZIEHUNG EINZUGEHEN. DU HAST DANN ALLE WIDERSTÄNDE ÜBERWUNDEN.



3. DIE WIR-PHASE

WAS DEN EFFEKT AUCH NOCH WEITER BESCHLEUNIGT IST, WENN DU EURE GEMEINSAMEN WERTE KENNST UND IHM KOMPLIMENTE GIBST, WENN ER EINEN DIESER WERTE LEBT. SIMPLES BEISPIEL: DIR IST VIEL AN NACHHALTIGKEIT GELEGEN? GIB IHM EIN KOMPLIMENT, WENN BEIM BUFFET-ESSEN NUR SO VIEL AUF DEN TELLER PACKT WIE ER AUCH TATSÄCHLICH ISST.

SO EIN KOMPLIMENT SCHMEICHELT IHM & IST AUTHENTISCH UND WAHRHAFTIG SO VON DIR GEMEINT.

EIN WEITERER BESCHLEUNIGER FÜR DEN "WIR-EFFEKT" SIND GEMEINSAME ZIELE! WENN DU GEMEINSAME PLÄNE SCHMIEDEST, SCHWEISST EUCH DAS ZUSAMMEN UND STÄRKT AUCH DAS MENTALE COMMITMENT, DASS IHR WEITER GEMEINSAM ZEIT VERBRINGT UND EUCH NICHT AUSEINANDER LEBT. DIESER PUNKT IST SOGAR NOCH DANN WICHTIG, WENN IHR SPÄTER VIELLEICHT MAL 30 JAHRE VERHEIRATET SEID!



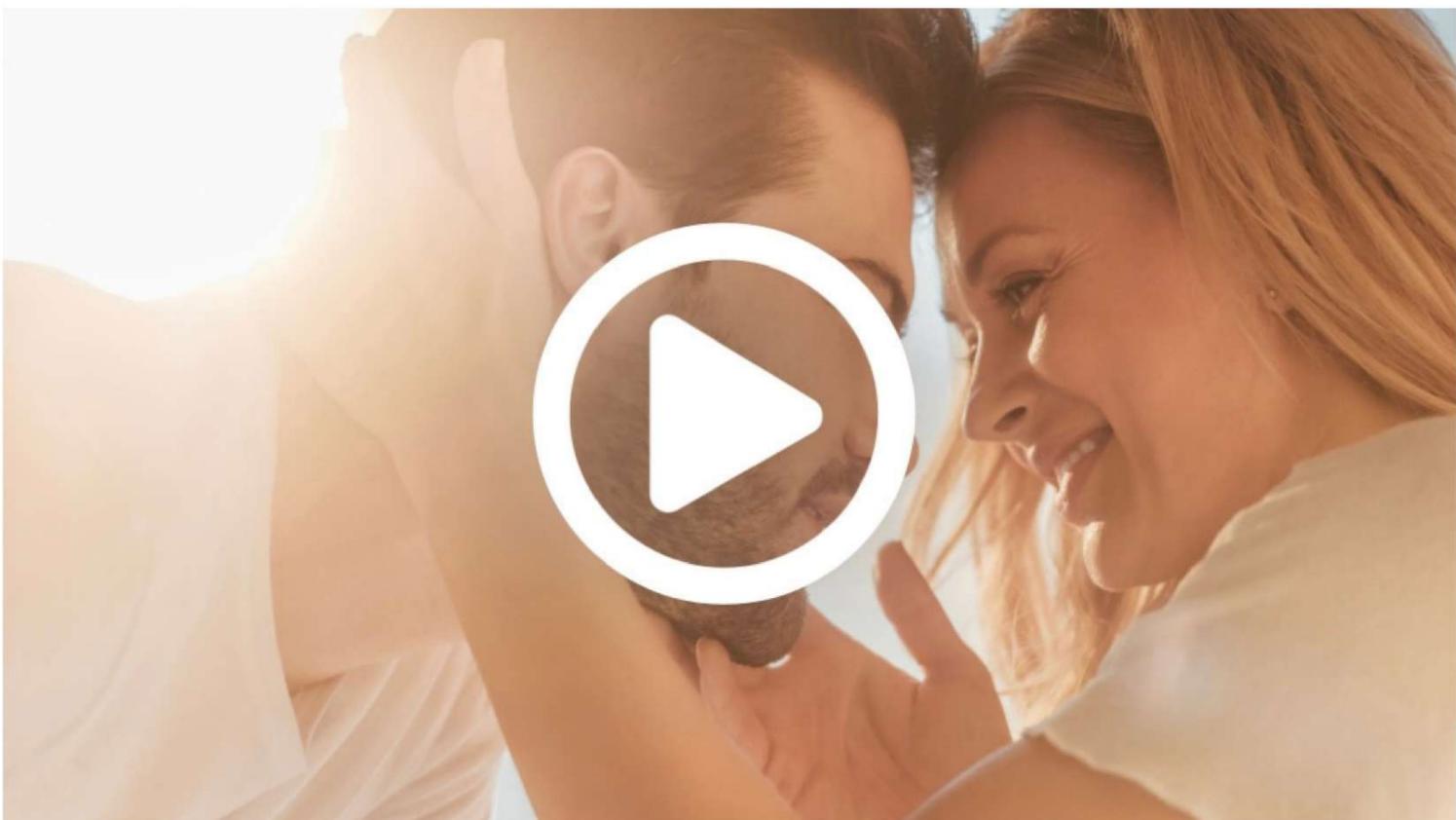
3. DIE WIR-PHASE

WIE HABEN DIR DIE "3 SCHRITT: WIE EIN MANN SICH VERLIEBT" GEFALLEN? SCHREIB ES MIR GERNE ALS ANTWORT AUF MEINE LETZTE MAIL. ICH LESE DAS DANN PERSÖNLICH.

Der nächste Schritt?

Schau dir dieses Video von mir an:

**BRINGE SEIN HERZ ZUM
SCHMELZEN, INDEM DU
DIESE BEZAUBERNDEN
SÄTZE NUTZT:**



>> Klicke hier & bring sein
Herz zum Schmelzen!